



Val d'Elorn News

Les dangers des réseaux sociaux

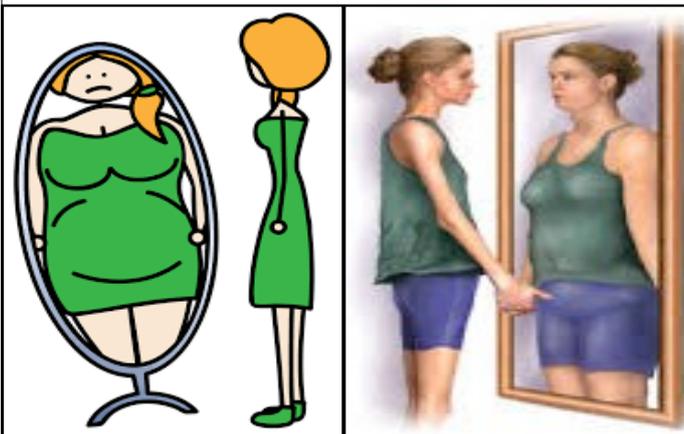


Actuellement, l'endroit où il faut être est Facebook. Ce nouveau réseau social a déclenché un véritable phénomène international, tout le monde s'y retrouve. Mais quels en sont les véritables dangers ?

Sommaire

Les dangers des réseaux sociaux	P. 2
L'anorexie et la boulimie	p. 4
Présentation de jeu	P. 6
La mythologie grecque	P. 6
Interview	P.
La recette	P.
Présentation de livres	P. 8
Black M	P.9

L'anorexie mentale : parler pour s'en libérer



A l'adolescence le corps change et parfois des troubles alimentaires comme l'anorexie ou la boulimie peuvent se manifester .

Alors, s' agit t'il d'une maladie ou d'un trouble psychologique et comment s'en libérer ?

EQUIPE DE REDACTION:

Morgane, Maria, Emile, Benjamin (4°)

Lucie, Yonna, Maeva, Anthony, Océane (6°)

Mise en page: Clément

Les dangers des réseaux sociaux :

Actuellement, l'endroit où il faut être est Facebook. Ce nouveau réseau social a déclenché un véritable phénomène international. Tout le monde s'y retrouve. Que l'on soit jeune ou plus vieux, tout le monde a un jour été sur Facebook. Malgré le fait que ce soit un moyen intéressant pour se faire des amis, garder le contact, s'exprimer ainsi que partager ses émotions, il présente aussi une face cachée qui peut-être mauvaise voire dangereuse.

Qui sont les premiers concernés ?

Les dangers des réseaux sociaux comme Facebook attirent les adolescents car ils sont les premiers à avoir adoptés les réseaux sociaux. Ils sont les plus nombreux et les plus actifs sur ce site. C'est pour cette raison qu'ils en sont les premières victimes. Les adolescents peuvent être victimes d'harcèlement moral, d'injures, photos obscènes... Les faits divers dus à l'utilisation de ce site se sont multipliés en quelques années. Plus grave encore, les adolescents y partagent leur vie privée sans se rendre compte que leur intimité est exposée publiquement. Facebook permet de partager et d'échanger des messages, des photos et des vidéos. Cependant certains ados se servent de ces outils de communication pour insulter leurs contacts ou pour leurs envoyer des photos obscènes. De plus en plus de soucis se déroulant à l'école continue sur Facebook. L'exposition des conflits et disputes sur ce site entraîne de réels débordements et peut aller jusqu'au harcèlement moral. Les directeurs d'établissements sont face à de nouvelles formes de difficultés qui ne vont que s'agrandir au fil du temps.

Facebook diminue t'il l'aptitude de concentration chez les jeunes ?

Facebook rend accro tous les jeunes. Les adolescents y consacrent plus de temps qu'aux devoirs. Le soir après l'école, ils font leurs devoirs tout en surfant sur Facebook. Il serait donc impossible de se concentrer totalement sur leurs devoirs. Une étude dévoile que 52% des 13 à 17 ans avouent aller sur Facebook pendant qu'ils font leurs devoirs. Et 25% le font au moins 30 minutes tous les jours.

Les réseaux sociaux renforcent-ils la solitude?

Dans le débat public, on s'interroge régulièrement sur l'impact des réseaux sociaux: les amitiés virtuelles ne risquent-elles pas de prendre le pas sur les rencontres dans la vie réelle, créant ainsi l'isolement? Souvent, les amitiés réelles sont de fait intensifiées par la communication en ligne et il est en outre bien plus simple d'entretenir des contacts avec des amis partout dans le monde. Dans l'ensemble, les réseaux sociaux renforcent le processus de communication mais celles et ceux qui éprouvent déjà des difficultés à nouer des contacts et des relations basées sur la confiance dans le monde réel auront peut être encore plus de difficultés à le faire en ligne. Quant aux personnes entretenant déjà de nombreux contacts, ce qui prime en fin de compte, ce n'est pas le canal de communication, mais bien la confiance et la qualité des amitiés.

Quelles informations publient les jeunes ?

Sur les réseaux sociaux, chacun est libre de publier les informations qu'il souhaite dans son profil. L'étude suisse JAMES 2014 a relevé les informations fournies par les jeunes :

- **La plupart des jeunes indiquent leur sexe (79 %) et leur nom (75 %), postent des photos ou des vidéos les représentant (79 %) et mentionnent leur prénom (87 %).**
- **Plus 1/3 d'entre eux décrivent leurs loisirs (38 %) et postent des photos ou des vidéos de leurs amis ou de leur famille (39 %).**
- **22 % révèlent leur adresse électronique, 49 % leur établissement scolaire, 25 % leur domicile, 2 % leur numéro de messagerie instantanée et 4 % leur numéro de téléphone.**

Actuellement, l'endroit où il faut être est Facebook. Ce nouveau réseau social a déclenché un véritable phénomène international. Tout le monde s'y retrouve. Que l'on soit jeune ou plus vieux, tout le monde à un jour été sur Facebook.

Morgane 4°



L'Anorexie

L'anorexie n'est pas une maladie qui s'attrape comme la grippe. Elle s'installe peu à peu. C'est le printemps, votre meilleure amie a envie d'entreprendre un régime. Personne ne se doute de rien, vous non plus d'ailleurs. Tout à coup, le régime s'emballe, elle perd 15 kilos en un mois. Elle flotte dans tous ses vêtements. Vous sentez qu'elle n'est plus comme avant, elle aussi en est probablement consciente, mais ni elle ni vous ne savez ce qui se passe. D'ailleurs, votre amie va de moins en moins comprendre ce qui se trame et se transforme déjà intérieurement, avant la perte de poids.

Définition :

L'anorexie mentale est une angoisse massive face à l'alimentation, qui empêche de manger ; son contraire est la boulimie

Repérer l'anorexie

L'anorexie est une maladie qui touche de nombreux adolescents : 1% de la population adolescente en France, 2500 nouveaux cas par ans, tous âge confondus...

Cette maladie nécessite souvent d'envisager une hospitalisation ainsi qu'un suivi psychologique.

« Un soir, je me suis fait vomir sans penser que je le referais mais quelques jours après, comme mon poids ne faisait que grimper de plus en plus, je lai refait et encore et encore. Maintenant plus je me regarde, plus je me trouve grosse, et plus je me fais vomir. J'ai mal au cœur, mon moral est en chute libre, mal au fond de la gorge. Que dois-je faire ?

Certaines anorexiques se font vomir pour ne pas grossir comme dans la boulimie

Ces témoignages sont extraits d'un livre disponible au CDI « La psycho 100% ado »

Maeva 6°

Game Dev Tycoon

Game Dev Tycoon est un jeu développé par Greenheart Games et sorti le 10 décembre 2012.

Dans ce jeu, vous gérez une entreprise de développement de jeu vidéo et vous commencerez avec peu d'argent, pas d'employés et dans un garage des années 1980 (âge d'or des bornes d'arcade).

Plus vous avancerez dans le jeu (et donc dans le temps) plus de nouvelles technologies apparaîtront améliorant ainsi vos jeux. Vous devrez alors acheter de nouveaux locaux vous permettant d'engager des employés.

Vous devrez gérer des phases de développement où vous pourrez plus ou moins augmenter les stats du jeu selon le type de jeu que vous avez choisi. Mais, au début, vous n'aurez aucune idée de quoi augmenter (c'est pourquoi le jeu est plutôt difficile lors de la 1^{ère} partie) mais une fois le jeu sorti vous pourrez faire des rapports sur le jeu vous informant des stats à influencer (tout est expliqué dans le jeu).

Ce jeu est disponible pour le prix de 10€ avec les taxes. Une démo est dispo sur le jeu mais c'est une des premières versions donc le jeu à quelque peu changé mais si vous aimez la démo vous aimerez le jeu.

Emile 4°



Donjon de Naheulbeuk

Le Donjon de Naheulbeuk est une série audio (fichier mp3 à télécharger gratuitement) créée par John Lang alias Pen Of Chaos. Cette série raconte l'histoire d'une bande d'aventuriers totalement nuls qui vont effectuer une quête consistant à récupérer la statuette de Gladeulfurha pour le mage Gontran Théogal. Cette série comporte de nombreuses références à diverses œuvres comme Le Seigneur Des Anneaux, Conan le barbare, Terminator...

Malheureusement, cette série mp3 s'est arrêtée mais l'aventure continue dans les livres et BD.

Emile 4°



La mythologie grecque

Athéna

Déesse guerrière sortie toute armée de la tête de Zeus, Athéna symbolise la justice. Athéna se querelle avec Poséidon parce qu'il lui dispute la souveraineté de la région d'Athènes. Le défi est lancé : celui qui offrirait le plus beau cadeau à la région remporterait la victoire. Poséidon frappe la colline de l'Acropole de son trident et fait apparaître une source d'eau salée et Athéna triomphe en faisant pousser un olivier dont l'huile est utilisée pour la cuisine, l'éclairage et les parfums. La gagnante donne son nom à la ville d'Athènes.



Majestueuse, Athéna n'est pas vraiment belle mais son regard est séduisant ; on l'appelle la déesse aux yeux pers ; c'est-à-dire aux yeux pailletés qui rappellent ceux de la chouette, son animal favori. Elle ne se maria jamais et n'eut jamais d'enfants. Elle préside aux arts et à la littérature et protège les fileuses et les brodeuses.

Athéna devient une conseillère des dieux et des mortels.

Un livre à consulter au CDI : Larousse junior de la mythologie

Yonna 6°

Zeus ou le pouvoir suprême

Zeus est le dieu du ciel et de la foudre. C'est le roi des dieux. Son arme la plus redoutable est la Foudre qui lui a été offerte par les cyclopes et son bouclier, l'égide. Il est redouté même par les autres dieux. Par contre, lui-même craint les colères de sa femme Héra. Il est l'un des 3 maîtres de l'Univers, avec ses frères Poséidon et Hadès. Il a le pouvoir de lancer des éclairs sur les hommes qui ne se montrent pas convenables envers les dieux.

L'éclair de foudre, hésité des cyclopes et le sceptre royal sont ses attributs principaux, mais Zeus est aussi souvent représenté avec l'aigle, l'égide (peau de chèvre qui lui servait de bouclier) parfois le chêne.

C'est dans un temple à Olympie que l'on vénérât son culte. La statue de Zeus à Olympie, faite d'or et d'ivoire et qui mesurait près de treize mètres, était l'une des Sept Merveilles du monde. Quand à la ville d'Olympie, elle donna son nom aux jeux olympiques célèbres pour la première fois en 776 avant Jésus-Christ.

Zeus dit

« Je suis le plus fort de tous les dieux. Et si Ouranos et Cronos furent détrônés par leur fils, je trouverai bien le moyen de contrer le destin. Aucun de mes enfants ne me prendra jamais le pouvoir. »

Les amours de Zeus furent innombrable et, en dépit de son mariage avec, Zeus eut de nombreuse enfant avec des mortelle, dont les célèbres héros Persée et Héraclès.



Interview de l'infirmière du collège

Pourquoi avez vous préféré être une infirmière plutôt qu'un médecin ?

Je préfère être infirmière pour être auprès des malades.

Pourquoi faut-il une infirmière dans un collège et pas en primaire ?

Je fais les deux collèges permanences et primaire : des visites de dépistage.

Pourquoi avez vous voulu travailler dans un collège ?

Pour faire de la prévention et éducation à la santé.

Recevez-vous beaucoup de personnes dans votre bureau par jour ?

Oui mais cela est très variable.

Aimez-vous votre métier ?

Oui

Quelle étude faut-il faire ?

Bac + école infirmière (3ans) + concours infirmière scolaire.

Yonna, Maeva, Océane 6°

Gâteau au chocolat moelleux et rapide

Ingrédients pour 6 personnes

- 150 g de chocolat noir
- 125 g de beurre + 10 g pour le moule
- 125 g de sucre
- 3 œufs
- 3 cuil à soupe de farine



Étapes de préparation

1 Faites chauffer le four à 150°. Faites fondre le chocolat avec le beurre au micro-ondes, mélangez. Ajoutez le sucre et mélangez à nouveau.

2 Ajoutez les jaunes d'oeuf un par un en mélangeant à chaque ajout. Versez la farine et mélanger.

3 Battez les blancs d'oeuf en neige ferme, ajoutez-les à la préparation délicatement en soulevant bien la massede 24 cm beurré.

Versez dans un moule à tarte de 24 cm beurré.

4 Faites cuire 25 à 30 mn, laissez tiédir avant de déguster.

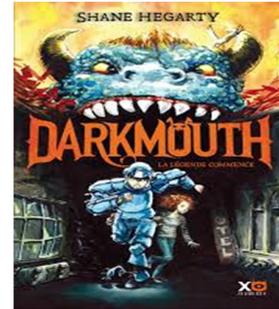
Benjamin 4°

Darkmouth de S. Hegarty

Ce livre est un roman fantaisie écrit par Shane Hegarty édité par XO jeunesse. Il raconte l'histoire d'un enfant qui s'entraîne pour prendre la relève de son père qui est chasseur de monstre de générations en générations. Il chasse les monstres sans les cryogéniser et cherche à prendre contact avec les

envahisseurs comme l'a fait son grand père. Mais ce dernier change de camp et trahit les siens. Après de nombreuses péripéties le père se retrouve coincé dans le monde des monstres. Qu'est ce qui va lui arriver ?

J'ai bien aimé ce livre parce qu' il y a plein de retournements de situations. Benjamin 4°



Crytide : l'Olgoï-Khorkhoï.

Dangerosité :

Certains affirment que l'animal peut tuer en projetant un poison, d'autres disent qu'il tue par décharge électrique. Les crypto zoologues imaginent que l'animal peut produire lui-même son poison ou l'obtenir par ingestion d'une plante. Il est beaucoup plus probable que l'animal soit inoffensif, mais le frottement avec le sol sec du désert pourrait leur conférer une charge électrique de plusieurs centaines de volts, capable de tuer quelqu'un .

Sa tête et sa queue seraient indistinctes : on ne pourrait lui voir ni yeux, ni bouche, ni narines. Il serait de couleur rouge sang. Il doit son nom à sa ressemblance avec un INTESTIN de vache. D'après les témoignages, l'animal serait attiré par la couleur jaune et ne sortirait qu'au début de l' été. L'animal se déplacerait en glissant tel un SERPENT ou en s'enroulant sur lui-même..



Benjamin 4°

LA RESSEMBLANCE

l'Olgoï-Khorkhoï mesurerait entre 60 cm et 90 cm de long pour un diamètre d'environ 20 cm.



BLACK M

Black M ou **Black Mesrimes**, né **Alpha Diallo** le **27 décembre 1984** à **Paris**, est un **rappeur** et **chanteur français** d'origine **guinéenne**. Il est membre de **Sexion d'Assaut**. En **2014**, il sort son premier album solo intitulé **Les Yeux plus gros que le monde**.

Il ponctue souvent son **flow** par des **onomatopées** de colère : « MMMHhhh ». Il utilise aussi le **verlan**. Lors de ses apparitions dans les clips de **Sexion d'Assaut**, il utilise certaines mimiques, comme le fait de faire les gros yeux, d'où le titre de son premier album solo. Il est aussi considéré comme l'un des membres les plus techniques de **Sexion d'Assaut**.

saut, avec **Maitre Gims** et Lefa.

Extrait de la chanson « Sur ma route »

Sur ma route, oui il y a eu du move, oui

De l'aventure dans l'movie, une vie de roots

Sur ma route, oui je n' compte plus les soucis

De quoi devenir fou, oui, une vie de roots

(bis)

Sur ma route, sur ma route (bis)

Sur ma route j'ai eu des moments de doute

J'marchais sans savoir vers où

J'étais têtù rien à foutre

Sur ma route, j'avais pas de ba-

gages en soute
Et dans ma poche pas un sous
Juste la famille entre nous
Sur ma route il y a eu un tas de bou-chons
La vérité j'ai souvent trébuché
Est-ce que tu sais que quand tu touches le fond
Il y a des gens chez qui tu peux te réfugier
Tu peux compter que sur tes chers parents
Parce que les amis, eux, disparaissent un par un
Oui il m'arrive d'avoir le front au sol
Parce que dieu est grand, et on est seul, on meurt seul.